

TERAPIAS ALTERNATIVAS: BEM ESTAR E QUALIDADE DE VIDA PARA A COMUNIDADE ACADÊMICA DA UEMG - UNIDADE PASSOS

A Acupuntura e Do-In, assim como diversas modalidades de massagens visam a terapia e a cura de enfermidades através de estímulos na pele, chamados acupontos (FENG et al., 2012). Tais estímulos produzem efeitos analgésicos, anti-inflamatórios e antidepressivos (KIM et al., 2005).

O projeto visa desenvolver atividades terapêuticas tais como acupuntura, auriculoterapia, laserterapia, massagem relaxante e terapêutica, vacuoterapia, moxabustão, pedras quentes, bambuterapia, cromoterapia, entre outras técnicas com finalidade de reduzir a carga de estresse físico e emocional expressa pela dor de origem neuro-ósteo-muscular de causa ergonômica, assim como diminuir os sintomas decorrentes do estresse emocional como ansiedade, angústia e insônia através de aplicação de terapias alternativas para os alunos, professores e funcionários da UEMG Unidade Passos, a fim de melhorar a qualidade de vida dos participantes.

Visa ainda, proporcionar orientações aos professores, alunos, funcionários e os alunos / membros participantes do projeto UNABEM – Universidade Aberta da Maturidade da Universidade do Estado de Minas Gerais – UEMG Unidade Passos sobre estilos de vida saudáveis com vistas a reduzir o estresse físico e emocional e, ainda, mensurar a evolução dos sintomas apresentados pelos participantes através de duas avaliações: início e final da aplicação das terapias.

Trata-se de um Projeto de Extensão que está sendo realizado no Núcleo de Assistência Ensino e Pesquisa em Saúde (NAEPS) da UEMG - Unidade Passos e Ambulatório de Terapias Alternativas da UEMG – Unidade Passos.

As atividades de terapias alternativas serão disponibilizadas a partir da inscrição e/ ou cadastramento dos interessados e serão realizadas diariamente das 8 às 11: 00 e das 13 às 17 horas.

Equipe Participante do Projeto:

Coordenador: Prof. Djalma Reis do Carmo

Orientadora: Profa. Tânia Maria Delfraro Carmo

Colaboradora: Marisa Martinicos Maia

Pesquisadoras:

Fernanda Becari Diniz - Acadêmica do Curso de Biomedicina

Luísa da Silva Lellis – Acadêmica do Curso de Biomedicina - Voluntária Colaboradora

Anna Luiza Teixeira Lara – Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética

Inscrições: e-mail: marisa.maia@uemg.br

Whatsapp: 035 99846-8451 - Ana

016 99142-1841 - Fernanda

017 98115-2245 - Luísa